



AİLE DANIŞMANLIĞI EĞİTİMİ

1 Gün



Digital Vizyon
Akademi

www.digitalvizyon.net



Eğitim Hakkında

Aile danışmanlığı, ailelerin ihtiyaçlarını karşılayarak onların güçlendirilmesini ve işlevselliklerinin artırılmasını amaçlayan önemli bir uzmanlık alanıdır. Aile Danışmanlığı Eğitimi programında, aile danışmanlığının temel kavramları, yaklaşımları ve uygulamaları detaylı olarak ele alınmaktadır.

Öncelikle, aile danışmanlığının tanımı ve kapsamı açıklanmaktadır. Aile danışmanlığı, ailelerin işlevselliğini iyileştirmek, aile üyelerinin birbirleriyle olan ilişkilerini güçlendirmek ve ailelerin baş etme becerilerini artırmak için uygulanan sistematik bir yaklaşımdır. Eğitimin temel ilkeleri incelenirken, danışanların ihtiyaçlarına duyarlılık, çok yönlü bakış açısı, güçlendirme ve işbirlikçi bir tutum gibi yaklaşımlar irdelenmektedir.

Aile yapısı ve işlevleri de önemli bir konudur. Eğitim kapsamında, aile türleri ve aile içi rol dağılımları, iletişim modelleri, etkileşim örüntüleri ve aile yaşam döngüsü gibi konular ele alınmaktadır. Aile üyeleri arasındaki bağlar, sınırlar ve uyum süreçleri değerlendirilirken, aile işlevselliğini artırmaya yönelik müdahaleler tartışılmaktadır.

Aile içi sorunlar da önemli bir bileşendir. Çatışmalar, stresler, krizler ve özellikle boşanma, kayıp ve yas süreçleri gibi konular incelenmektedir. Aile danışmanlığında kullanılan başlıca teknikler sunulmaktadır. Örneğin bilişsel-davranışçı yaklaşımlar, sistemik aile terapisi ve çözüm odaklı terapiler tanıtılmaktadır.

Bu eğitim danışan-danışman ilişkisi, değerlendirme ve terapötik müdahale üzerine yoğunlaşmaktadır. Danışan-danışman ilişkisinin niteliği, aktif dinleme, empati kurma ve güven oluşturma becerileri gibi konular tartışılmaktadır. Ayrıca, etik ilkeler ve mesleki sınırlar da incelenmektedir.

Vaka değerlendirmesi ve aile danışmanlığı sürecinin aşamaları ayrıntılı olarak ele alınmaktadır. Başvuru nedenlerinin anlaşılması, vaka kavramsallaştırması, hedef belirleme ve terapötik müdahale yöntemlerinin seçimi gibi adımlar değerlendirilmektedir. Farklı aile yapılarına yönelik danışmanlık yaklaşımları ve özel durumlardaki (şiddet, bağımlılık, mental hastalıklar) müdahaleler incelenmektedir.

Son olarak, aile danışmanlığında etik ve yasal konular tartışılmaktadır. Gizlilik, sınırlar, kayıt tutma ve diğer mesleki sorumluluklar değerlendirilmektedir. Danışanların haklarının korunması ve danışman-danışan güveninin sağlanması hedeflenmektedir.

Sonuç olarak, bu eğitim programı, aile danışmanlığının kuramsal alt yapısından başlayarak, uygulamada karşılaşılan çeşitli konuları kapsayan kapsamlı bir içerik sunmaktadır. Katılımcılar, aile danışmanlığının temel kavramları, değerlendirme yöntemleri, terapötik teknikler ve etik ilkeler hakkında derinlemesine bilgi sahibi olmaktadır.

Neler Öğreneceksiniz

- Aile danışmanlığının tanımı, kapsamı ve temel amaçları
- Aile danışmanlığının temel ilke ve yaklaşımları (danışan odaklılık, güçlendirme, çok yönlü bakış açısı)



- Aile yapısı, işlevleri ve etkileşim örüntüleri
- Aile içi sorunlar (çatışmalar, krizler, yas) ve bu sorunlara yönelik müdahale teknikleri
- Başlıca aile danışmanlığı kuramsal yaklaşımları (bilişsel-davranışçı, sistemik, çözüm odaklı)
- Danışan-danışman ilişkisi, değerlendirme ve terapötik müdahale süreci
- Aile danışmanlığında etik ilkeler ve yasal konular

Ön Koşullar

- Aile, evlilik ve çocuk gelişimi alanlarında temel bilgiye sahip olmak

Kimler Katılmalı

- Aile danışmanlığı alanında çalışmak isteyen uzmanlar
- Sosyal hizmet çalışanları
- Psikolojik danışmanlar
- Aile terapistleri
- Aile danışmanlığına yeni başlayan profesyoneller
- Konuya ilgi duyan diğer katılımcılar

Outline (1 Günlük Eğitim Programı)

1. Gün:

Aile Danışmanlığının Tanımı ve Kapsamı

- Aile danışmanlığının tanımı
- Aile danışmanlığının amaçları
- Aile danışmanlığının uygulama alanları

Aile Danışmanlığının Temel İlkeleri

- Danışan odaklılık ve ihtiyaçlara duyarlılık
- Çok yönlü bakış açısı
- Güçlendirme yaklaşımı
- İşbirlikçi tutum

Aile Yapısı ve İşlevleri

- Aile türleri ve rol dağılımları
- Aile içi iletişim modelleri
- Aile etkileşim örüntüleri
- Aile yaşam döngüsü



Aile İçi Sorunlar ve Müdahaleler

- Aile atışmaları ve stres kaynakları
- Kriz durumları (boşanma, kayıp, yas)
- Aile işlevselliğini artırmaya yönelik teknikler

Aile Danışmanlığı Yaklaşımları

- Bilişsel-davranışçı yaklaşımlar
- Sistemik aile terapisi
- zm odaklı terapiler

Danışan-Danışman İlişkisi ve Değerlendirme

- Güven oluşturma ve empati kurma
- Vaka değerlendirmesi ve kavramsallaştırması
- Hedef belirleme ve müdahale seçimi

Aile Danışmanlığında Etik ve Yasal Konular

- Gizlilik, mahremiyet ve sınırlar
- Kayıt tutma ve mesleki sorumluluklar
- Danışan hakları ve güvenin sağlanması