



GELİŞİM ODAKLILIK EĞİTİMİ

1 Gün



Digital Vizyon
Akademi

www.digitalvizyon.net



Eğitim Hakkında

Günümüz iş dünyasında, değişime hızlı uyum sağlamak ve sürekli gelişim göstermek kritik başarı faktörleri arasında yer almaktadır. Gelişim Odaklılık Eğitimi, katılımcıların kişisel ve mesleki gelişimlerini desteklemek amacıyla kapsamlı bir program sunmaktadır.

Eğitimde ilk olarak, büyüme ve gelişimin temel kavramları üzerinde durulmaktadır. Katılımcılar, kişisel farkındalık, öz-yönetim ve esneklik kavramlarını derinlemesine incelemektedir. Eğitimci, bu kavramların iş hayatındaki önemi ve gelişim süreçlerine etkilerini örnekler üzerinden aktarmaktadır. Katılımcılar, kendi güçlü ve gelişime açık yönlerini tanımayı ve bunları etkin bir şekilde yönetmeyi öğrenmektedir.

Ardından, [motivasyon](#) ve hedef belirleme konuları ele alınmaktadır. Katılımcılar, içsel ve dışsal motivasyon kaynaklarını tanımakta ve bireysel hedef oluşturma tekniklerini öğrenmektedir. Eğitimci, kişisel gelişimi destekleyecek amaç ve hedeflerin nasıl belirlenmesi gerektiği konusunda detaylı bilgiler sunmaktadır. Katılımcılar, kısa, orta ve uzun vadeli hedefler oluşturmada ve bu hedeflere ulaşmak için gerekli adımları planlamaktadır.

Eğitimin devamında, öğrenme yaklaşımları ve bilişsel yetkinliklerin geliştirilmesi konuları işlenmektedir. Katılımcılar, [öğrenme stilleri](#), zeka türleri ve beyin plastisite kavramlarını incelemektedir. Ayrıca, problem çözme, yaratıcılık ve eleştirel düşünme becerilerinin nasıl geliştirilebileceği öğretilmektedir. Katılımcılar, bilişsel yetkinliklerini artırarak daha etkin kararlar almayı ve yeni fırsatları keşfetmeyi öğrenmektedir.

Etkin iletişim kurma ve ekip çalışması yetkinliklerini geliştirmek de eğitimin önemli bileşenlerinden biridir. Katılımcılar, etkili dinleme, empati kurma ve geri bildirim verme konularında beceri kazanmaktadır. Ayrıca, takım çalışmasını güçlendiren tutum ve davranışlar üzerinde durulmaktadır. Katılımcılar, iş birliğine dayalı çalışma becerilerini geliştirerek daha uyumlu ve yüksek performanslı ekipler oluşturabilmektedir.

Son olarak, stres yönetimi ve zaman yönetimi konuları ele alınmaktadır. Katılımcılar, stresle başa çıkma yöntemleri, iş-yaşam dengesi ve önceliklendirme teknikleri hakkında bilgi edinmektedir. Böylelikle, kişisel ve mesleki verimliliğin artırılması için gerekli beceriler kazandırılmaktadır.

Sonuç olarak, Gelişim Odaklılık Eğitimi, katılımcıların kişisel ve mesleki gelişimlerini desteklemek amacıyla kapsamlı bir program sunmaktadır. Eğitim sonunda, katılımcılar değişime daha hızlı uyum sağlayabilecek, becerilerini sürekli geliştirebilecek ve yüksek performans sergileyebilecektir.

Neler Öğreneceksiniz

- Kişisel Farkındalık ve Öz-Yönetim
 - Güçlü ve gelişime açık yönlerin tanımlanması
 - Kişisel değerlerin ve inançların farkına varma
 - Esneklik ve değişime uyum sağlama becerileri



- Motivasyon ve Hedef Belirleme
 - İçsel ve dışsal motivasyon kaynaklarının keşfi
 - Kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerin oluşturulması
 - Hedeflere ulaşmak için planlama yapma
- Öğrenme Yaklaşımları ve Bilişsel Yetkinlikler
 - Öğrenme stilleri ve zeka türlerini anlama
 - Beyin plastisite kavramı ve yeni beceriler kazanma
 - Problem çözme, yaratıcılık ve eleştirel düşünme becerilerinin geliştirilmesi
- Etkin İletişim ve Ekip Çalışması
 - Etkili dinleme, empati kurma ve geri bildirim verme
 - Takım çalışmasını güçlendiren tutum ve davranışlar
 - İş birliği ve uyumun sağlanması
- Stres Yönetimi ve Zaman Yönetimi
 - Stresle başa çıkma yöntemleri
 - İş-yaşam dengesi ve önceliklendirme teknikleri
 - Kişisel verimlilik ve performans artırma

Ön Koşullar

- En az lise mezunu olmak
- Temel kişisel gelişim konularında bilgi sahibi olmak
- Bilgisayar ve ofis yazılımları kullanımında yetkinlik

Kimler Katılmalı

- Kariyer gelişimi odaklı çalışanlar
- Liderlik pozisyonundaki yöneticiler
- Mesleki becerilerini geliştirmek isteyen profesyoneller
- Değişime uyum sağlama ve kişisel verimlilik artırmak isteyen tüm çalışanlar
- Genç ve orta kariyerdeki çalışanlar



Outline (1 Günlük Eğitim Programı)

1. Gün:

Kişisel Farkındalık ve Öz-Yönetim

- Güçlü ve gelişime açık yönlerin tanımlanması
- Kişisel değerlerin, inançların ve motivasyon kaynaklarının keşfi
- Esneklik ve değişime uyum sağlama becerilerinin geliştirilmesi

Hedef Belirleme ve Planlama

- Kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerin oluşturulması
- Hedeflere ulaşmak için eylem planlarının hazırlanması
- Odaklanma, kararlılık ve azim gibi tutumların güçlendirilmesi

Öğrenme Stilleri ve Bilişsel Yetkinlikler

- Öğrenme stillerinin ve zeka türlerinin tanıtılması
- Beyin plastisite kavramı ve yeni beceriler kazanma
- Problem çözme, yaratıcılık ve eleştirel düşünme becerilerinin geliştirilmesi

Etkili İletişim ve Ekip Çalışması

- Etkili dinleme, empati kurma ve geri bildirim verme teknikleri
- Takım çalışmasını güçlendiren tutum ve davranışların benimsenmesi
- İş birliği ve uyumun sağlanması

Stres Yönetimi ve Zaman Yönetimi

- Stresle başa çıkma yöntemleri ve iş-yaşam dengesinin sağlanması
- Önceliklendirme, planlama ve verimlilik artırma teknikleri
- Kişisel performans ve motivasyonun güçlendirilmesi